



*Be both soft and wild.  
Just like the Moon.  
Or the storm.  
Or the sea.*

VICTORIA ERICKSON



- 2021 -

# GENNAIO

D	L	M	M	G	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# Luna Nuova in Capricorno

**La prima Luna Nuova** dell'anno ci offre la possibilità di allineare le intenzioni del Nuovo Anno con il ciclo lunare.

Questo mese, nella notte tra il 12 e il 13 Gennaio, la Luna Nuova sorgerà nella costellazione del **Capricorno**, segno Cardinale di Terra che caricherà la lunazione con la carica, la determinazione e la disciplina tipiche del segno.

Allo stesso tempo, il Sole e la Luna saranno allineati con **Plutone** e questo ci renderà ancora più scrupolosi nel raggiungere i nostri obiettivi.

## COSA PUOI FARE IN QUESTO MOMENTO

- Formula le tue intenzioni. Se lo hai già fatto, apporta le modifiche necessarie per allinearti con le energie della luna;
- Stabilisci obiettivi realistici legati alla carriera o allo studio;
- Proponiti una routine solida per motivarti lungo il percorso.



# Luna Piena in Leone

Il 28 gennaio alle 14:00, la Luna raggiunge il suo stato più luminoso nella **costellazione del Leone**.

Questa Luna Piena, chiamata **Full Wolf Moon** poiché in questo periodo dell'anno si udivano i lupi ululare più di frequente, rappresenta il risveglio dell'autocoscienza.

L'energia della Luna Piena aumenta la consapevolezza del fuoco e della luce che risplendono in noi, **perché in questo momento sono più luminosi che mai**.

Non ci resta che riconoscere lo scopo della nostra Anima in questa vita, accettarlo, nutrirlo e infine dividerlo con il mondo.

## COSA PUOI FARE IN QUESTO MOMENTO

- Pratiche meditative incentrate sul terzo Chakra per portare equilibrio e consapevolezza;
- Rivolgi l'attenzione all'interno ed esplora i tuoi talenti;
- Trova il tempo di creare: libera la tua luce!

